

知的・発達障害者のすこやかシリーズ2

# 生活習慣病予防

—Prevention of Lifestyle-related Diseases—

生活習慣病は、日常の生活にかかわって生じる病態といわれています。特に食事、運動、睡眠などの、生活のリズムが適切ではない場合に、生活習慣病が引き金となって、命に関わる病気になるケースもあります。この生活習慣病は、知的・発達障害者にとっても他人事ではありません。本書では、生活習慣病のなかでも、特に肥満やメタボリックシンドロームに焦点を当て、家族のおはなしや施設での取り組み、健康診断でのチェックポイントなどを一冊にまとめましたので、ぜひ参考にしてみてください。

価格**500**円（消費税・送料込）

知的・発達障害者のすこやかシリーズ02  
生活習慣病予防  
— Prevention of Lifestyle-related Diseases —

独立行政法人国立療養所知的障害者総合療養のぞみの園